

Обновить

Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

02 Апреля 2026 г.

**Меню на 03.04.2026**

| Выход (г)                      | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),   |
|--------------------------------|--|---|
| <b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u></b>     |  |   |
| 45                             | <b>Пюре фруктовое</b>  | ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, К-22, Са-27, Mg-8, P-8, Fe-1   |
| 150                            | <b>Каша пшеничная молочная</b>                                 | ЭЦ-150, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-28, Вит.С-1, Na-56, К-190, Са-134, Mg-28, P-133   |
| 150                            | <b>Кофейный напиток на молоке</b>                              | ЭЦ-102, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-25, Вит.С-2, Na-62, К-182, Са-150, Mg-17, P-112   |
| 30/7                           | <b>Хлеб пшеничный с сыром</b>                                  | ЭЦ-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-27, Na-213, К-37, Са-98, Mg-8, P-72   |
| <b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:</b>  |  | ЭЦ-495, Б-16, Ж-14, У-70, Вит.А-80, Вит.С-453, Вит.РР-1, Na-336, К-431, Са-409, Mg-61, P-325, Fe-1  |
| <b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u></b>    |  |   |
| 60                             | <b>Сок фруктовый</b>   | ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, К-30, Са-36, Mg-10, P-10, Fe-2   |
| <b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:</b> |  | ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, К-30, Са-36, Mg-10, P-10, Fe-2   |
| <b><u>ЯСЛИ ОБЕД</u></b>        |  |   |
| 50                             | <b>Икра морковная</b>  | ЭЦ-112, Б-2, Ж-8, У-9, Вит.А-8, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-21, К-246, Са-30, Mg-39, P-62, Fe-1   |
| 150                            | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский</b> | ЭЦ-77, Б-1, Ж-3, У-11, Вит.А-16, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-1560, К-223, Са-23, Mg-12, P-34, Fe-1  |
| 60                             | <b>Суфле из печени</b>   | ЭЦ-330, Б-6, Ж-7, У-48, Вит.А-6, Вит.С-862, Вит.РР-1, Na-37, К-143, Са-89, Mg-27, P-71, Fe-3  |
| 120                            | <b>Пюре картофельное</b>                                       | ЭЦ-124, Б-3, Ж-4, У-19, Вит.А-18, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-51, К-644, Са-64, Mg-30, P-99, Fe-1  |
| 150                            | <b>Кисель из повидла</b>                                       | ЭЦ-108, У-28, Na-1, К-33, Са-6, Mg-2, P-8   |
| 25                             | <b>Хлеб ржаной</b>   | ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-101, К-59, Са-7, Mg-12, P-37, Fe-1  |
| 20                             | <b>Хлеб пшеничный</b>  | ЭЦ-52000, Б-1500, Ж-580, У-10280, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.РР-180, Na-85400, К-18400, Са-3800, Mg-2600, P-10                                 |
| <b>Итого за ЯСЛИ ОБЕД:</b>     |  | ЭЦ-52830, Б-1521, Ж-603, У-10402, Вит.А-56, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.С-905, Вит.РР-184, Na-86932, К-20047, Са-4034, Mg-2748, P-13416, Fe-247 |
| <b><u>ЯСЛИ УЖИН</u></b>        |  |   |
| 85                             | <b>Булочка с сахаром</b>                                       | ЭЦ-376, Б-11, Ж-9, У-63, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-45, К-182, Са-79, Mg-20, P-134, Fe-1   |
| 150                            | <b>Чай с сахаром</b>   | ЭЦ-24, У-6  |
| <b>Итого за ЯСЛИ УЖИН:</b>     |  | ЭЦ-400, Б-11, Ж-9, У-69, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-45, К-182, Са-79, Mg-20, P-134, Fe-1   |

Руководитель \_\_\_\_\_ Васильева М.А. Зав.произв. \_\_\_\_\_ Диетсестра \_\_\_\_\_ Федорова Л.В.